臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 112 年 08 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
8/1(二)	水果	麵筋、紅燒肉、炒時蔬、滷海帶、丸子菇菇湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
8/2(三)	水果	筍香豬柳、番茄炒蛋、炒時蔬、玉米粒雞骨湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
8/3(四)	水果	什錦油腐、滷小鶉蛋、炒時蔬、山藥養生湯	四神湯	V	V	V	V
8/4 五)	水果	雙色蘿蔔燉肉、麵輪、炒時蔬、紫菜蛋花湯	仙草蜜	V	V	V	V
8/7(一)	水果	肉燥乾麵、蘿蔔丸子湯	什錦海鮮粥	V	V	V	V
8/8(二)	水果	蘿蔔魷魚羹湯泡飯、魚酥	什錦粿仔條	V	V	V	V
8/9(三)	水果	紅燒肉片、涼拌海帶絲、炒時蔬、香菇雞湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
8/10(四)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、海苔細片湯	什錦大滷麵	V	V	V	V
8/11(五)	水果	打拋豬肉、黃瓜燴魚羹、涼拌干絲、冬瓜蛤蜊湯	愛玉 QQ 圓	V	V	V	V
8/14(一)	水果	義大利肉醬麵、玉米濃湯	雞肉蔬菜粥	V	V	V	V
8/15(二)	水果	五香滷味紅燒肉、炒時蔬、金針肉絲湯	肉羹麵線	V	V	V	V
8/16(三)	水果	滷棒棒腿、玉米炒蛋、炒時蔬、蓮藕排骨湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
8/17(四)	水果	醬燒獅子頭、皮蛋豆腐、炒時蔬、黃瓜丸子湯	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
8/18(五)	水果	甜豆咖哩燴飯、味噌豆腐小魚湯	綠豆粉圓	V	V	V	V
8/21(一)	水果	什錦炒米粉、魚丸菇菇湯	什錦鹹粥	V	V	V	V
8/22(二)	水果	咖哩雞肉燴飯、黃豆芽番茄大骨湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
8/23(三)	水果	回鍋肉、涼拌小黃瓜、番茄炒蛋、香菇雞湯	海鮮鍋燒麵	V	V	V	V
8/24(四)	水果	滷肉飯、滷蛋、蔬菜總匯、冬瓜排骨湯	關東煮	V	V	V	V
8/25(五)	水果	什錦火鍋湯泡飯	綜合 QQ 圓	V	V	V	V
8/28(一)	水果	什錦蛋炒飯、肉鬆、金針肉絲湯	玉米濃湯	V	V	V	V
8/29(二)	水果	豆干炒小魚、蔬菜總匯、涼拌海帶絲、玉米排骨湯	油腐粗米粉	V	V	V	V
8/30(三)	水果	什錦湯餃	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
8/31(四)	水果	客家小炒、紅絲炒蛋、炒時蔬、竹筍大骨湯	絲瓜白麵線	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990