臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 112 年 09 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
9/1(五)	水果	魷魚羹湯泡飯、魚酥	愛玉 QQ 圓	V	V	V	V
9/4(一)	水果	酢醬拌麵、小黃瓜、金針肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
9/5(二)	水果	青江菜炊飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、海帶結大骨湯	關東煮	V	V	V	V
9/6(三)	水果	壽喜燒肉、原味蒸蛋、炒時蔬、香菇雞湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
9/7(四)	水果	香煎小魚、豆干肉絲、炒時蔬、玉米粒排骨湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
9/8(五)	水果	洋蔥炒肉絲、豆皮白菜、滷海帶結、花枝丸菇菇湯	仙草蜜	V	V	V	V
9/11(一)	水果	什錦炒麵、大黃瓜丸子湯	廣東粥	V	V	V	V
9/12(二)	水果	火鍋大餐	黃豆芽燉豬腳	V	V	V	V
9/13(三)	水果	醬爆雞丁、豆腐炒青菜、番茄炒蛋、養生雞湯	海鮮烏龍麵	V	V	V	V
9/14(四)	水果	紅燒油腐、玉米炒蛋、炒時蔬、山藥大骨湯	肉絲薏仁湯	V	V	V	V
9/15(五)	水果	打拋豬、涼拌干絲、炒時蔬、青菜豆腐蛋花湯	愛玉 QQ 圓	V	V	V	V
9/18(一)	水果	什錦火腿蛋炒飯、玉米濃湯	丸子豆腐肉絲湯	V	V	V	V
9/19(二)	水果	番茄家常麵、滷蛋	一品海鮮粥	V	V	V	V
9/20(三)	水果	香滷小雞腿、紅燒豆腐、紅絲炒蛋、榨菜肉絲湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
9/21(四)	水果	客家小炒、螞蟻上樹、炒時蔬、海苔細片湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
9/22(五)	水果	豬肉咖哩燴飯、冬瓜蛤蜊湯	玉米濃湯	V	V	V	V
9/23(六)	水果	什錦湯餃	QQ 綜合圓	V	V	V	V
9/25(一)	水果	什錦炒烏龍、金針肉絲湯	糙米排骨粥	V	V	V	V
9/26(二)	水果	校外教學(寶寶、貝貝~什錦麵疙瘩)	仙草蜜	V	V	V	V
9/27(三)	水果	紅燒肉片、洋蔥天婦羅、炒時蔬、味噌豆腐丸子湯	四神湯	V	V	V	V
9/28(四)	水果	薯條、雞塊、玉米濃湯	地瓜芋圓湯	V	V	V	V
9/29(五)		中秋節放假一天					

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990