臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 112 年 11 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
11/1(三)	水果	紅燒棒棒腿、絞肉燉豆腐、炒時蔬、金針肉絲湯	肉羹麵線	V	V	V	V
11/2(四)	水果	客家小炒、涼拌海帶絲、炒時蔬、玉米粒排骨湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
11/3(五)	水果	甜豆咖哩燴飯、滷小鶉蛋、味噌豆腐湯	綠豆豆花	V	V	V	V
11/6(一)	水果	什錦炒米粉、鮮菇魚丸湯	一品海鮮粥	V	V	V	V
11/7(二)	水果	魚酥魷魚羹湯泡飯	什錦肉燥雞絲麵	V	V	V	V
11/8(三)	水果	紅燒肉片、魚板蒸蛋、炒時蔬、香菇雞湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
11/9(四)	水果	洋蔥天婦羅、皮蛋豆腐、炒時蔬、竹筍排骨湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
11/10(五)	水果	筍香豬柳、紅絲炒蛋、炒時蔬、榨菜肉絲湯	仙草蜜	V	V	V	V
11/13(一)	水果	肉燥乾麵、金針肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
11/14(二)	水果	青江炊飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、海苔細片湯	關東煮	V	V	V	V
11/15(三)	水果	豆干炒肉絲、玉米炒蛋、炒時蔬、蘿蔔雞湯	四神湯	V	V	V	V
11/16(四)	水果	荷葉戴帽、香菇肉燥、炒時蔬、山藥排骨湯	海鮮鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
11/17(五)	水果	香煎小魚、涼拌干絲、炒時蔬、紫菜豆腐蛋花湯	綠豆西米露	V	V	V	V
11/20(一)	水果	什錦烏龍麵、貢丸鮮菇湯	糙米排骨粥	V	V	V	V
11/21(二)	水果	番茄豬肉家常麵、滷蛋	馬鈴薯燉豬腳	V	V	V	V
11/22(三)	水果	回鍋肉、紅絲炒蛋、炒時蔬、鮮筍排骨湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
11/23(四)	水果	瓜仔肉、小鶉蛋、炒時蔬、味噌豆腐湯	什錦大滷麵	V	V	V	V
11/24(五)	水果	鐵板豬柳、洋蔥炒蛋、炒時蔬、海帶絲大骨湯	紅豆地瓜湯	V	V	V	V
11/27(一)	水果	什錦炒麵、海苔細片湯	客家鹹粥	V	V	V	V
11/28(二)	水果	什錦火鍋湯泡飯、小鶉蛋	肉燥粄條	V	V	V	V
11/29(三)	水果	五香滷味、滷蛋、炒時蔬、蛤蜊雞湯	玉米濃湯	V	V	V	V
11/30(四)	水果	打拋豬、螞蟻上樹、炒時蔬、冬瓜排骨湯	髮菜豆腐羹	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990