臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 112 年 12 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
12/1(五)	水果	紅燒油腐、蜜汁甜不辣、炒時蔬 、玉米粒大骨湯	紅豆西米露	V	V	V	V
12/4(一)	水果	火腿蛋炒飯、鮮菇丸子湯	海鮮肉絲粥	V	V	V	V
12/5(二)	水果	榨菜肉絲湯麵、滷蛋	關東煮	V	V	V	V
12/6(三)	水果	茄汁豬排、涼拌干絲、炒時蔬、蘿蔔雞湯	什錦米苔目	V	V	V	V
12/7(四)	水果	蛋花時蔬湯餃	魷魚羹麵線	V	V	V	V
12/8(五)	水果	滷棒棒腿、螞蟻上樹、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	紫米紅豆湯	V	V	V	V
12/11(一)	水果	義大利肉醬麵、洋蔥湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
12/12(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、海苔、金針肉絲湯	油豆腐米粉湯	V	V	V	V
12/13(三)	水果	筍香豬柳、滷蛋、炒時蔬、蛤蜊冬瓜雞湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
12/14(四)	水果	豆干炒小魚、涼拌海帶絲、炒時蔬、大黃瓜排骨湯	海鮮鍋燒麵	V	V	V	V
12/15(五)	水果	紅燒獅子頭、紹子豆腐、炒時蔬、冬瓜排骨湯	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
12/18(一)	水果	什錦烏龍炒麵、海苔細片蛋花湯	玉米粒瘦肉粥	V	V	V	V
12/19(二)	水果	校外教學(寶寶、貝貝班-什錦蔬菜水餃)	玉米濃湯	V	V	V	V
12/20(三)	水果	客家小炒、玉米炒蛋、炒時蔬、山藥雞湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
12/21(四)	水果	打拋豬、滷海帶、炒時蔬、蓮藕排骨湯	菠菜吻魚粥	V	V	V	V
12/22(五)	水果	海鮮魷魚羹粥	仙草蜜	V	V	V	V
12/25(一)	水果	酢醬拌麵、什錦蔬菜湯	廣東粥	V	V	V	V
12/26(二)	水果	什錦火鍋湯泡飯、小鶉蛋	玉米濃湯	V	V	V	V
12/27(三)	水果	筍香豬柳、紅絲炒蛋、炒時蔬、小魚豆腐味噌湯	肉羹麵線	V	V	V	V
12/28(四)	水果	香煎小魚、海帶三絲、炒時蔬、蘿蔔大骨湯	什錦大滷麵	V	V	V	V
12/29(五)	水果	醬燒冬瓜肉、滷蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯	豆花粉圓	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990