

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 113 年 1 月份兒童餐點表

日期	上午 點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
1/1()		元旦放假					
1/2(二)	水果	魚酥魷魚羹湯泡飯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
1/3(三)	水果	滷棒棒腿、涼拌海帶絲、炒時蔬、豆腐菇菇丸子湯	甜不辣	V	V	V	V
1/4(四)	水果	紅燒油豆腐、滷蛋、炒時蔬、冬瓜排骨湯	玉米濃湯	V	V	V	V
1/5(五)	水果	雙色蘿蔔燉肉、麵輪、炒時蔬、紫菜蛋花湯	紅豆西米露	V	V	V	V
1/8(一)	水果	什錦火腿蛋炒飯、肉鬆、丸子菇菇湯	油豆腐米粉湯	V	V	V	V
1/9(二)	水果	番茄豬肉家常麵、滷蛋	關東煮	V	V	V	V
1/10(三)	水果	筍香豬柳、洋蔥炒蛋、炒時蔬、山藥雞湯	什錦米苔目	V	V	V	V
1/11(四)	水果	瓜仔肉、滷小鶉蛋、炒時蔬、榨菜肉絲湯	番茄通心麵	V	V	V	V
1/12(五)	水果	蒼蠅頭、紅絲炒蛋、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	綠豆粉圓	V	V	V	V
1/15()	水果	什錦炒米粉、花枝丸菇菇湯	甜不辣	V	V	V	V
1/16(二)	水果	火鍋湯泡飯	魷魚羹麵線	V	V	V	V
1/17(三)	水果	番茄肉片、涼拌干絲、炒時蔬、蘿蔔雞湯	蔬菜通心麵	V	V	V	V
1/18(四)	水果	客家小炒、番茄炒蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	什錦蘿蔔糕湯	V	V	V	V
1/19(五)	水果	甜豆馬鈴薯燉飯、味噌貢丸湯	仙草 QQ 圓	V	V	V	V
1/22(一)	水果	什錦炒麵、山藥養生湯	菠菜吻魚粥	V	V	V	V
1/23(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、海苔、筍絲排骨湯	關東煮	V	V	V	V
1/24(三)	水果	滷味燒肉(豆干、滷蛋、海帶、豆皮)炒時蔬、金針肉絲湯	肉羹麵線	V	V	V	V
1/25(四)	水果	打拋豬肉、紅燒豆腐、炒時蔬、海帶結排骨湯	什錦通心麵	V	V	V	V
1/26(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、小鶉蛋、冬瓜蛤蜊湯	綠豆西米露	V	V	V	V
1/29()	水果	義大利肉醬麵、魚丸菇菇湯	什錦米苔目湯	V	V	V	V
1/30(二)	水果	青江炊飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、蓮藕排骨湯	肉絲蘿蔔糕湯	V	V	V	V
1/31(三)	水果	炒香腸、螞蟻上樹、炒時蔬、玉米粒雞骨湯	魚丸米粉湯	V	V	V	V

^{*}本園一律使用國產豬肉食材,未使用牛肉食材。









仁和園: 北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話: 2936-4473 2937-9990

^{*}每周三的米飯為五穀雜糧飯,其他時間為白米加糙米,園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

^{*}園內提供的食材均為木新市場當日配送,雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。