臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 113 年 2 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
2/1(四)	水果	豆干炒小魚、紅絲炒蛋、炒時蔬、海帶芽豆腐湯	蔬菜通心麵	V	V	V	V
2/2(五)	水果	蒼蠅頭、紅燒豆腐、炒時蔬、榨菜肉絲湯	綠豆粉圓	V	V	V	V
2/5(一)	水果	什錦炒烏龍、鮮菇丸子 湯	玉米濃湯	V	V	V	V
2/6(二)	水果	什錦湯餃	肉絲豆腐湯	V	V	V	V
2/7(三)	水果	什錦火鍋、小鵪蛋	仙草蜜	V	V	V	V
2/8(四)		春節假期					
2/9(五)							
2/12(一)							
2/13(二)							
2/14(三)							
2/15(四)	水果	火腿蛋炒飯、鮮菇丸子湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V
2/16(五)	水果	客家小炒、紅絲炒蛋、炒時蔬、筍絲排骨湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
2/17(六)	水果	榨菜肉絲麵、燙青菜	紅豆西米露	V	V	V	V
2/19(一)	水果	魚酥什錦湯泡飯	什錦米苔目	V	V	V	V
2/20(二)	水果	番茄豬肉家常麵、滷蛋	關東煮	V	V	V	V
2/21(三)	水果	筍香豬柳、涼拌干絲、炒時蔬、海苔細片湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
2/22(四)	水果	打拋豬、紅絲炒蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
2/23(五)	水果	肉燥飯、滷蛋、炒時蔬、蘿蔔雞湯	綠豆 QQ 圓	V	V	V	V
2/26(一)	水果	御飯糰、肉鬆、海苔、玉米蛋、味噌貢丸湯	油豆腐米粉湯	V	V	V	V
2/27(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、山藥雞湯	菠菜小魚粥	V	V	V	V
2/28(三)		二二八放假一天					
2/29(四)	水果	紅燒肉油腐、滷蛋、炒時蔬、冬瓜排骨湯	什錦雞絲麵	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990