



臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 113 年 07 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
7/1(一)	水果	蔬菜木須肉炒麵、金針肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
7/2(二)	水果	玉米絞肉、番茄炒蛋、炒時蔬、山藥雞湯	肉燥米粉湯	√	√	√	√
7/3(三)	水果	洋蔥肉絲、炒時蔬、原味蒸蛋、蘿蔔排骨湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
7/4(四)	水果	什錦湯餃	玉米濃湯	√	√	√	√
7/5(五)	水果	什錦魷魚羹粥、滷蛋	仙草蜜	√	√	√	√
7/8(一)	水果	什錦炒米粉、海苔細片湯	糙米排骨粥	√	√	√	√
7/9(二)	水果	筍香豬柳、番茄炒蛋、炒時蔬、紫菜豆腐蛋花湯	大滷麵	√	√	√	√
7/10(三)	水果	客家小炒、滷蛋、炒時蔬、榨菜肉絲湯	油腐粗米粉	√	√	√	√
7/11(四)	水果	打拋豬、紅燒豆腐、炒時蔬、魚丸鮮菇湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
7/12(五)	水果	回鍋肉、燴三絲、紅絲炒蛋、玉米粒大骨湯	愛玉粉圓	√	√	√	√
7/15(一)	水果	肉燥乾麵、燙銀芽、海苔細片湯	蔬菜鹹粥	√	√	√	√
7/16(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、三絲丸子湯	關東煮	√	√	√	√
7/17(三)	水果	滷棒棒腿、滷蛋、炒時蔬、味噌油腐丸子湯	肉絲麵線	√	√	√	√
7/18(四)	水果	什錦湯餃	雞絲麵	√	√	√	√
7/19(五)	水果	雙色蘿蔔燉肉、滷麵輪、炒時蔬、金針肉絲湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
7/22(一)	水果	什錦炒飯、肉鬆、蔬菜丸子湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
7/23(二)	水果	炒香腸、涼拌干絲、炒時蔬、香菇雞湯	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
7/24(三)	水果	紅燒肉片、番茄炒蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯	鍋燒烏龍麵	√	√	√	√
7/25(四)	水果	蔬菜什錦湯泡飯、魚酥	洋蔥蔬菜湯	√	√	√	√
7/26(五)	水果	絞肉甜豆玉米燉飯、味噌豆腐丸子湯	仙草蜜	√	√	√	√
7/29(一)	水果	蔬菜木須肉炒烏龍、丸子鮮菇湯	什錦鹹粥	√	√	√	√
7/30(二)	水果	蔬菜火鍋拌飯	玉米濃湯	√	√	√	√
7/31(三)	水果	五香滷味紅燒肉、炒時蔬、金針肉絲湯	黃豆芽燉排骨	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

