



臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 113 年 08 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
8/1(四)	西瓜	紅燒肉片、小鵝蛋、炒時蔬、玉米粒雞骨湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
8/2(五)	蘋果	香煎小魚、豆干炒肉絲、炒銀芽、海苔細片湯	愛玉QQ圓	√	√	√	√
8/5(一)	芭樂	什錦炒米粉、丸子鮮菇湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
8/6(二)	香蕉	炒香腸、番茄炒蛋、炒時蔬、味噌豆腐貢丸湯	香菇雞絲麵	√	√	√	√
8/7(三)	蘋果	客家小炒、紅絲炒蛋、炒時蔬、竹筍大骨湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
8/8(四)	芭樂	洋蔥天婦羅、豆干炒肉絲、炒時蔬、山藥排骨湯	肉燥米粉湯	√	√	√	√
8/9(五)	蘋果	蔬菜肉火鍋拌飯	綠豆西米露	√	√	√	√
8/12(一)	芭樂	義大利肉醬麵、玉米濃湯	一品海鮮粥	√	√	√	√
8/13(二)	香蕉	滷肉飯、滷蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	關東煮	√	√	√	√
8/14(三)	蘋果	滷棒棒腿、原味蒸蛋、炒時蔬、魚丸鮮菇湯	魷魚羹麵線	√	√	√	√
8/15(四)	芭樂	醬燒獅子頭、紅絲炒蛋、炒時蔬、榨菜肉絲湯	油腐粗米粉	√	√	√	√
8/16(五)	蘋果	打拋豬、涼拌海帶絲、炒時蔬、紅棗養生雞湯	綠豆粉圓	√	√	√	√
8/19(一)	芭樂	什錦火腿蛋炒飯、肉鬆、海苔細片湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
8/20(二)	香蕉	蔬菜蘿蔔湯泡飯、魚酥	玉米濃湯	√	√	√	√
8/21(三)	蘋果	紅燒油豆腐、涼拌干絲、炒時蔬、金針肉絲湯	丸子蔬菜豆腐羹	√	√	√	√
8/22(四)	芭樂	回鍋肉、炒銀芽、紅絲炒蛋、玉米粒大骨湯	鍋燒烏龍麵	√	√	√	√
8/23(五)	蘋果	筍香豬柳、滷蛋、炒時蔬、丸子鮮菇湯	仙草蜜	√	√	√	√
8/26(一)	芭樂	什錦炒年糕、海帶芽大骨湯	什錦鹹粥	√	√	√	√
8/27(二)	香蕉	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、冬瓜蛤蜊湯	黃豆芽燉排骨	√	√	√	√
8/28(三)	蘋果	瓜仔肉、滷小鵝蛋、燉豆腐、蘿蔔排骨湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
8/29(四)	芭樂	滷肉、滷豆皮、滷蛋、滷海帶、炒時蔬、金針肉絲湯	玉米濃湯	√	√	√	√
8/30(五)	蘋果	甜豆馬鈴薯豬肉燉飯、味噌油腐魚丸湯	綜合粉圓	√	√	√	√

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

