



臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 113 年 09 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
9/2(一)	芭樂	蔬菜肉絲炒米粉、丸子鮮菇湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
9/3(二)	香蕉	番茄豬肉湯麵、滷蛋	關東煮	V	V	V	V
9/4(三)	蘋果	紅燒油腐、蒸蛋、炒時蔬、香菇雞湯	木須肉絲湯麵	V	V	V	V
9/5(四)	芭樂	小魚炒豆干、涼拌粉絲、炒時蔬、紫菜蛋花湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
9/6(五)	蘋果	瓜仔肉醬、滷小鵝蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯	愛玉QQ圓	V	V	V	V
9/9(一)	芭樂	酢醬乾麵、燙時蔬、海苔細片湯	蔬菜鮮菇粥	V	V	V	V
9/10(二)	香蕉	御飯糰、肉鬆、海苔、玉米炒蛋、魚丸鮮菇湯	什錦肉羹麵	V	V	V	V
9/11(三)	蘋果	筍香炒豬柳、螞蟻上樹、炒時蔬、榨菜肉絲湯	海鮮鍋燒麵	V	V	V	V
9/12(四)	芭樂	回鍋肉、紅絲炒蛋、炒時蔬、蛤蜊雞骨湯	吻魚雞蛋麵線	V	V	V	V
9/13(五)	蘋果	打拋豬、熱狗炒蛋、炒時蔬、味噌豆腐湯	綠豆粉圓	V	V	V	V
9/16(一)	芭樂	什錦炒麵、金針肉絲湯	什錦鹹粥	V	V	V	V
9/17(二)		中秋節放假一天					
9/18(三)	蘋果	什錦湯餃	肉燥雞絲麵	V	V	V	V
9/19(四)	芭樂	肉鬆火腿蛋炒飯、海苔細片湯	玉米濃湯	V	V	V	V
9/20(五)	蘋果	什錦火鍋	仙草蜜	V	V	V	V
9/23(一)	芭樂	義大利番茄肉醬麵、榨菜肉絲湯	一品海鮮粥	V	V	V	V
9/24(二)	香蕉	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、丸子鮮菇湯	肉燥麵	V	V	V	V
9/25(三)	蘋果	滷棒棒腿、紅燒豆腐、炒時蔬、金針肉絲湯	芋頭米粉	V	V	V	V
9/26(四)	芭樂	冬瓜燒麵輪、滷小鵝蛋、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	丸子豆腐細粉	V	V	V	V
9/27(五)	蘋果	客家小炒、紅絲炒蛋、炒時蔬、筍子排骨湯	綜合QQ圓湯	V	V	V	V
9/30(一)	芭樂	什錦炒烏龍麵、魚丸湯	玉米瘦肉粥	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990