



臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 113 年 10 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
10/1(二)	香蕉	番茄豬肉拉麵、滷蛋	關東煮	V	V	V	V
10/2(三)	蘋果	滷棒棒腿、紅燒豆腐、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	肉燥米粉湯	V	V	V	V
10/3(四)	西瓜	洋蔥豬柳、紅絲炒蛋、炒時蔬、海帶結大骨湯	什錦紅麵線	V	V	V	V
10/4(五)	蘋果	紅燒肉油豆腐、涼拌粉絲、炒時蔬、冬瓜排骨湯	豆花粉圓	V	V	V	V
10/7(一)	西瓜	肉燥乾麵、燙青菜、榨菜肉絲湯	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
10/8(二)	香蕉	校外教學(寶寶、貝貝班~什錦水餃)	仙草蜜	V	V	V	V
10/9(三)	蘋果	滷肉、豆干、海帶、豆皮、滷蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯	海鮮鍋燒麵	V	V	V	V
10/10(四)		雙十國慶放假一天					
10/11(五)	蘋果	蔬菜火鍋湯泡飯	愛玉QQ圓	V	V	V	V
10/14(一)	西瓜	義大利肉醬麵、玉米濃湯	肉絲糙米粥	V	V	V	V
10/15(二)	香蕉	什錦湯餃	肉燥雞絲麵	V	V	V	V
10/16(三)	蘋果	紅燒肉片、海鮮蒸蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
10/17(四)	西瓜	客家小炒、番茄炒蛋、炒時蔬、筍絲排骨湯	大滷麵	V	V	V	V
10/18(五)	蘋果	魚酥蔬菜湯泡飯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
10/21(一)	西瓜	什錦炒米粉、魚丸鮮菇湯	一品海鮮粥	V	V	V	V
10/22(二)	香蕉	青江菜飯、玉米絞肉、紅絲炒蛋、山藥排骨湯	肉羹麵線	V	V	V	V
10/23(三)	蘋果	筍香豬柳、涼拌干絲、炒時蔬、海苔細片湯	茄汁通心麵	V	V	V	V
10/24(四)	西瓜	打拋豬、涼拌雙絲、炒時蔬、金針肉絲湯	油腐粗米粉	V	V	V	V
10/25(五)	蘋果	什錦肉羹蔬菜粥	綜合粉圓	V	V	V	V
10/28(一)	西瓜	蔬菜木須肉炒麵、紫菜蛋花湯	什錦鹹粥	V	V	V	V
10/29(二)	香蕉	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、海苔、味噌豆腐湯	四神湯	V	V	V	V
10/30(三)	蘋果	蜜汁獅子頭、滷蛋、炒時蔬、香菇雞湯	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
10/31(四)	西瓜	小魚炒豆干、蘿蔔乾炒蛋、炒時蔬、蛤蜊雞骨湯	丸子豆腐羹	V	V	V	V

*本園一律使用國產豬肉食材，未使用牛肉食材。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行、食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油、豬肉製品均為國產豬肉。

