

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 113 年 11 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
11/1(五)	玉米濃湯	日式甜豆燴飯、金針肉絲湯、蘋果	綜合粉圓	√	√	√	√
11/4(一)	貢丸蛋花湯	什錦烏龍炒麵、榨菜肉絲湯、柳丁	滑蛋雞肉粥	√	√	√	√
11/5(二)	小米甜粥	御飯糰肉鬆、玉米炒蛋、味噌豆腐貢丸湯、香蕉	油豆腐米粉湯	√	√	√	√
11/6(三)	海苔蛋花湯	滷棒棒腿、魚板蒸蛋、炒時蔬、紫菜豆腐蛋花湯、蘋果	什錦麵線	√	√	√	√
11/7(四)	菠菜小魚粥	客家小炒、涼拌干絲、炒時蔬、筍絲雞骨湯、柳丁	四神湯	√	√	√	√
11/8(五)	豆腐肉羹湯	肉燥飯、滷蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯、蘋果	芋圓地瓜湯	√	√	√	√
11/11(一)	玉米濃湯	什錦火腿蛋炒飯、肉鬆、金針肉絲湯、柳丁	一品海鮮粥	√	√	√	√
11/12(二)	魚丸鮮菇湯	番茄豬肉拉麵、滷蛋、香蕉	關東煮	√	√	√	√
11/13(三)	雞蓉玉米粥	洋蔥肉絲、紅絲炒蛋、炒時蔬、養生全雞湯、蘋果	鍋燒烏龍麵	√	√	√	√
11/14(四)	香菇瘦肉粥	回鍋肉、螞蟻上樹、炒時蔬、黃豆芽大骨湯、柳丁	貢丸米粉湯	√	√	√	√
11/15(五)	洋蔥濃湯	麵輪紅燒肉、涼拌海帶絲、炒時蔬、榨菜肉絲湯、蘋果	紅豆湯	√	√	√	√
11/18(一)	榨菜肉絲麵	肉燥拌麵、燙青菜、丸子鮮菇湯、柳丁	吻仔魚粥	√	√	√	√
11/19(二)	地瓜粥	青江炊飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、餛飩湯、香蕉	什錦雞絲麵	√	√	√	√
11/20(三)	三色粉絲煲	竹筍炒肉絲、紅燒豆腐、炒時蔬、海苔蛋花湯、蘋果	三絲冬粉湯	√	√	√	√
11/21(四)	肉絲蛋花麵	什錦蔬菜火鍋湯拌飯、小鵪蛋、柳丁	玉米濃湯	√	√	√	√
11/22(五)	肉末米粉湯	紅燒肉油豆腐、滷蛋、炒時蔬、冬瓜排骨湯、蘋果	紅棗銀耳湯	√	√	√	√
11/25(一)	丸子鮮菇湯	什錦炒麵、海苔細片湯、柳丁	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
11/26(二)	海苔蛋花湯	什錦蔬菜湯餃、香蕉	什錦雞絲麵	√	√	√	√
11/27(三)	豆腐肉絲湯	紅燒肉片、涼拌干絲、炒時蔬、海帶結大骨湯、蘋果	茄汁通心麵	√	√	√	√
11/28(四)	小米甜粥	什錦肉羹魚酥湯拌飯、柳丁	玉米濃湯	√	√	√	√
11/29(五)	榨菜肉絲煲	蘿蔔紅燒肉、麵筋、炒時蔬、紫菜蛋花湯、蘋果	紅豆薏仁	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990