

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 113 年 12 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
12/2(一)	海苔細片湯	什錦炒米粉、魚丸鮮菇湯、芭樂	山藥雞肉粥	√	√	√	√
12/3(二)	肉丸菇菇湯	青江炊飯、玉米絞肉、炒時蔬、海帶結大骨湯、柳丁	茄汁通心麵	√	√	√	√
12/4(三)	貢丸蛋花湯	洋蔥肉絲、原味蒸蛋、炒時蔬、金針肉絲湯、蘋果	三絲冬粉湯	√	√	√	√
12/5(四)	小米甜粥	客家小炒、滷蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、柳丁	肉燥米粉湯	√	√	√	√
12/6(五)	玉米濃湯	絞肉甜豆玉米燉飯、味噌豆腐貢丸湯、蘋果	綠豆豆花	√	√	√	√
12/9(一)	海苔細片湯	酢醬拌麵、燙青菜、山藥排骨湯、芭樂	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
12/10(二)	寶、貝班~什錦冬粉湯	校外教學 (寶、貝班~什錦蔬菜湯餃、柳丁)	仙草蜜	√	√	√	√
12/11(三)	豆腐肉羹湯	五香滷味、紅燒肉、炒時蔬、養生全雞湯、蘋果	肉燥雞絲麵	√	√	√	√
12/12(四)	地瓜粥	打拋豬、紅燒豆腐、炒時蔬、三絲丸子湯、柳丁	什錦大滷麵	√	√	√	√
12/13(五)	魚丸鮮菇湯	紅燒肉片、番茄炒蛋、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、蘋果	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
12/16(一)	什錦冬粉湯	什錦蛋炒飯、肉鬆、榨菜肉絲湯、芭樂	養生糙米排骨粥	√	√	√	√
12/17(二)	魚丸蛋花湯	番茄蔬菜豬肉拉麵、滷蛋、柳丁	關東煮	√	√	√	√
12/18(三)	雞蓉玉米湯	紅燒獅子頭、洋蔥炒蛋、炒時蔬、蘿蔔雞湯、蘋果	油腐米粉湯	√	√	√	√
12/19(四)	小米甜粥	炒吻魚、肉絲炒豆干、炒時蔬、鮮筍排骨湯、柳丁	什錦肉羹麵	√	√	√	√
12/20(五)	養樂多	肉羹丸子蔬菜粥、蘋果	綜合粉圓	√	√	√	√
12/23(一)	海苔細片湯	義大利肉醬麵、玉米濃湯、芭樂	蔬菜肉絲粥	√	√	√	√
12/24(二)	榨菜肉絲麵	蔬菜火鍋拌飯、滷小鵝蛋、柳丁	四神湯	√	√	√	√
12/25(三)	丸子鮮菇湯	炒香腸、涼拌干絲、炒時蔬、香菇雞湯、蘋果	什錦紅麵線	√	√	√	√
12/26(四)	地瓜粥	炒回鍋肉、洋蔥炒蛋、炒時蔬、紫菜蛋花湯、柳丁	洋蔥濃湯	√	√	√	√
12/27(五)	什錦米苔目	冬瓜燒肉麵輪、滷小鵝蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯、蘋果	綠豆西米露	√	√	√	√
12/30(一)	海苔細片湯	什錦炒烏龍、榨菜肉絲湯、芭樂	玉米粒肉絲粥	√	√	√	√
12/31(二)	肉絲蛋花麵	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、海苔、金針肉絲湯、柳丁	黃豆芽燉排骨	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990