

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 114 年 4 月份幼兒餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀	豆魚		
				根莖類	肉蛋	蔬菜類	水果
4/1(二)	菠菜小魚粥	蔬菜肉片火鍋拌飯、滷小鵝蛋、芭樂	黃豆芽番茄燉豬腳湯	V	V	V	V
4/2(三)	養樂多、餅乾	紅燒蘿蔔肉、滷蛋、炒高麗菜、海帶絲排骨湯、蘋果	綠豆湯	V	V	V	V
4/3(四)		清明、兒童節放假					
4/4(五)							
4/7(一)	海苔蛋花湯	火腿蛋炒飯、玉米濃湯、肚臍丁	什錦肉羹粥	V	V	V	V
4/8(二)	麥片粥	什錦大滷麵、滷蛋、芭樂	雞茸玉米芙蓉湯	V	V	V	V
4/9(三)	雞蛋蔬菜麵	紅燒肉片、絞肉豆腐、炒高麗菜、山藥紅蘿蔔湯、蘋果	番茄絞肉通心麵	V	V	V	V
4/10(四)	地瓜甜粥	什錦蔬菜湯餃、肚臍丁	香菇雞絲麵	V	V	V	V
4/11(五)	滑蛋雞肉細麵	打拋豬肉、涼拌海帶絲、炒雙色蘿蔔、香菇雞湯、蘋果	仙草蜜	V	V	V	V
4/14(一)	絞肉鮮菇湯	肉燥乾麵、滷蛋、燙綠豆芽、金針肉絲湯、肚臍丁	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
4/15(二)		校外教學 (寶寶、貝貝班~什錦蔬菜湯餃、芭樂)	菠菜小魚粥	V	V	V	V
4/16(三)	絲瓜蛋花麵線	滷棒棒腿、魚板蒸蛋、炒紅絲高麗菜、蛤蜊雞湯、蘋果	四神湯	V	V	V	V
4/17(四)	滑蛋雞粥	香煎小魚、豆干炒肉絲、炒蚵白菜、海帶排骨湯、肚臍丁	肉燥米苔目	V	V	V	V
4/18(五)	什錦米苔目	蒼蠅頭、涼拌海帶絲、炒時蔬、紫菜蛋花湯、蘋果	紅棗銀耳甜湯	V	V	V	V
4/21(一)	玉米蛋花濃湯	什錦木須肉炒麵、金針肉絲湯、肚臍丁	蔬菜肉絲粥	V	V	V	V
4/22(二)	什錦肉羹湯	御飯糰、玉米炒蛋、肉鬆海苔、蘿蔔排骨湯、芭樂	什錦烏龍麵	V	V	V	V
4/23(三)	肉燥板條	紅燒肉、燉蘿蔔麵輪、炒高麗菜、香菇雞湯、蘋果	芋頭貢丸米粉湯	V	V	V	V
4/24(四)	紫米甜粥	蔬菜肉羹湯泡飯、魚酥、肚臍丁	關東煮	V	V	V	V
4/25(五)	鮮菇蛋花湯	客家小炒、滷小鵝蛋、紅絲炒大白菜、海帶排骨湯、蘋果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
4/28(一)	洋蔥濃湯	什錦炒烏龍、筍絲排骨湯、肚臍丁	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
4/29(二)	雞絲蛋花麵線	青江菜飯、肉鬆、玉米絞肉、山藥排骨湯、芭樂	黃豆芽番茄燉豬腳湯	V	V	V	V
4/30(三)	滑蛋雞粥	竹筍炒肉絲、涼拌干絲、炒高麗菜、蛤蜊雞湯、蘋果	仙草蜜	V	V	V	V

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990