

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 114 年 7 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
7/1(二)	海苔細片湯	獅子頭、番茄炒蛋、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、西瓜	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
7/2(三)	小米甜粥	冬瓜燒肉麵輪、滷小鴨蛋、炒時蔬、玉米粒雞湯、蘋果	什錦冬粉湯	√	√	√	√
7/3(四)	肉丸鮮菇湯	回鍋肉、炒銀芽、滷蛋、玉米濃湯、香蕉	鍋燒烏龍麵	√	√	√	√
7/4(五)	肉絲蛋花麵	青江菜炊飯、玉米絞肉、紅絲炒蛋、金針肉絲湯、西瓜	地瓜芋圓湯	√	√	√	√
7/7(一)	海苔細片湯	肉燥乾麵、燙青菜、丸子菇菇湯、香蕉	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
7/8(二)	冬粉煲	什錦湯餃、西瓜	什錦雞絲麵	√	√	√	√
7/9(三)	魚丸蛋花湯	紅燒肉片、玉米炒蛋、炒時蔬、海苔細片湯、蘋果	茄汁通心麵	√	√	√	√
7/10(四)	雞蓉小米粥	瓜仔肉、洋蔥炒蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、香蕉	貢丸米粉湯	√	√	√	√
7/11(五)	什錦米苔目	魚酥蔬菜湯泡飯、西瓜	紅豆西米露	√	√	√	√
7/14(一)	肉絲蛋花麵	火腿蛋炒飯、肉鬆、羅宋湯、香蕉	什錦鹹粥	√	√	√	√
7/15(二)	餛飩湯	客家小炒、滷蛋、炒時蔬、榨菜肉絲湯、西瓜	茄汁通心麵	√	√	√	√
7/16(三)	豆腐蛋花湯	筍香豬柳、紅絲炒蛋、炒時蔬、山藥排骨湯、蘋果	四神湯	√	√	√	√
7/17(四)	紫米粥	炒吻魚、肉絲炒豆干、炒時蔬、丸子鮮菇湯、香蕉	油腐米粉湯	√	√	√	√
7/18(五)	魚丸菇菇湯	玉米甜豆豬肉燴飯、味噌貢丸蛋花湯、西瓜	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
7/21(一)	絲瓜麵線	什錦炒年糕、紫菜蛋花湯、香蕉	一品海鮮粥	√	√	√	√
7/22(二)	肉燥板條	豆干炒小魚、洋蔥炒蛋、炒時蔬、海帶結排骨湯、西瓜	獅子頭豆腐煲	√	√	√	√
7/23(三)	魷魚羹湯	滷棒棒腿、紅燒豆腐、炒時蔬、蘿蔔貢丸湯、蘋果	雞蓉玉米芙蓉湯	√	√	√	√
7/24(四)	地瓜粥	炒香腸、涼拌干絲、炒時蔬、青菜豆腐蛋花湯、香蕉	大滷麵	√	√	√	√
7/25(五)	雞蛋蔬菜麵	打拋豬肉、紅絲炒蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯、西瓜	仙草蜜	√	√	√	√
7/28(一)	肉末蛋花湯	什錦炒米粉、魚丸湯、香蕉	玉米絞肉粥	√	√	√	√
7/29(二)	菠菜小魚湯	番茄豬肉家常麵、涼拌小黃瓜、西瓜	什錦甜不辣	√	√	√	√
7/30(三)	魚丸蛋花湯	滷味(滷肉、豆干豆皮、海帶、滷蛋)、炒時蔬、海苔細片湯、蘋果	什錦米苔目	√	√	√	√
7/31(四)	麥片粥	什錦湯餃、香蕉	肉羹麵線	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為本新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990