

# 臺北市私立文山仁和幼兒園



## 民國 115 年 03 月份幼兒餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
3/2(一)	什錦蔬菜湯	肉燥拌麵、燙地瓜葉、魚丸鮮菇湯、芭樂	紫菜銀魚粥	√	√	√	√
3/3(二)	海苔細片湯	炸魚排、螞蟻上樹、炒花椰菜、香菇雞湯、柳丁	紅豆地瓜湯	√	√	√	√
3/4(三)	什錦雞蛋麵	毛豆雞丁、芹香豆包、炒高麗菜、鮮蔬芙蓉湯、蘋果	玉米濃湯	√	√	√	√
3/5(四)	紫菜蛋花湯	什錦湯餃、柳丁	什錦雞絲麵	√	√	√	√
3/6(五)	蔬菜細粉	蔬菜火鍋肉拌飯、蘋果	仙草粉圓	√	√	√	√
3/9(一)	雞茸玉米湯	什錦炒米粉、魚丸鮮菇湯、芭樂	什錦五穀粥	√	√	√	√
3/10(二)	肉絲蛋花麵	獅子頭、紹子豆腐、炒高麗菜、金針肉絲湯、柳丁	綜合甜不辣	√	√	√	√
3/11(三)	什錦米苔目	桂竹筍肉絲、番茄炒蛋、炒青江菜、山藥紅蘿蔔雞湯、蘋果	丸子豆腐羹	√	√	√	√
3/12(四)	麥片粥	玉米炒肉、家常豆腐、炒蚵白菜、冬瓜排骨湯、柳丁	什錦烏龍麵	√	√	√	√
3/13(五)	吻仔魚粥	瓜仔肉、滷蛋、炒高麗菜、香菇雞湯、蘋果	綠豆湯	√	√	√	√
3/16(一)	餛飩湯	什錦炒烏龍、菠菜豆腐湯、芭樂	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
3/17(二)	貢丸蛋花湯	什錦湯餃、柳丁	八寶粥	√	√	√	√
3/18(三)	肉絲蛋花湯	魚酥肉羹湯泡飯、蘋果	四神湯	√	√	√	√
3/19(四)	小米甜粥	炸雞塊、紅燒豆腐、炒高麗菜、玉米山藥排骨湯、柳丁	番茄鯖魚米粉湯	√	√	√	√
3/20(五)	菠菜吻魚粥	蘿蔔燒肉、紅絲炒蛋、炒花椰菜、魚丸蛋花湯、蘋果	豆花粉圓	√	√	√	√
3/23(一)	魚丸菇湯	什錦炒麵、榨菜肉絲湯、芭樂	吻仔魚蛋粥	√	√	√	√
3/24(二)		校外教學(寶貝班~什錦湯餃、柳丁)	仙草蜜	√	√	√	√
3/25(三)	肉燥板條	滷肉、豆干、豆皮、海帶、滷蛋、炒高麗菜、蘿蔔雞湯、蘋果	茄汁通心麵	√	√	√	√
3/26(四)	油豆腐細粉	洋蔥炒肉絲、紅燒豆腐、炒青江、金針肉絲湯、柳丁	什錦麵線羹	√	√	√	√
3/27(五)	玉米蛋花湯	炒香腸、涼拌干絲、炒高麗菜、海帶結排骨湯、蘋果	紫米甜粥	√	√	√	√
3/30(一)	絲瓜麵線	火腿蛋炒飯、肉鬆、玉米濃湯、芭樂	菠菜吻魚粥	√	√	√	√
3/31(二)	海苔細片湯	冬瓜燒肉麵輪、炒地瓜葉、蘿蔔排骨湯、柳丁	油腐米粉湯	√	√	√	√

\*本園使用國產豬肉、未使用牛肉及日本進口食品。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990