

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 115 年 11 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
11/2 (一)	海苔細片湯	肉燥乾麵、燙豆芽菜、魚丸鮮菇湯、香蕉	玉米肉末粥	√	√	√	√
11/3 (二)	什錦餛飩湯	番茄豬肉拉麵、滷蛋、柳丁	排骨四神湯	√	√	√	√
11/4 (三)	麥片粥	蒼蠅頭、涼拌雙絲、炒小白菜、金針肉絲湯、蘋果	莧菜白麵線	√	√	√	√
11/5 (四)	雞蛋肉絲麵	滷棒棒腿、滷豆腐、炒高麗菜、筍絲排骨湯、柳丁	關東煮	√	√	√	√
11/6 (五)	豆腐肉絲湯	筍絲炒肉、吻仔炒蛋、炒胡瓜、海帶排骨湯、蘋果	愛玉甜湯	√	√	√	√
11/9 (一)	雞蛋麵	火腿蛋炒飯、肉鬆、黃瓜脆丸湯、香蕉	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
11/10 (二)	玉米濃湯 (寶貝班)	什錦蔬菜湯餃、柳丁(寶貝班) 校外教學	仙草蜜	√	√	√	√
11/11 (三)	小米甜粥	醬瓜肉末、番茄炒蛋、炒高麗菜、白蘿蔔玉米雞湯、蘋果	什錦烏龍麵	√	√	√	√
11/12 (四)	丸子蛋花湯	照燒豆腐蒸魚、蔬菜拌冬粉、炒空心菜、冬瓜排骨湯、柳丁	什錦雞絲麵	√	√	√	√
11/13 (五)	肉末蔬菜粥	日式甜豆馬鈴薯燴飯、滷小鵝蛋、香菇雞湯、蘋果	綠豆湯	√	√	√	√
11/16 (一)	海苔細片湯	什錦炒米粉、魚丸鮮菇湯、香蕉	什錦肉末粥	√	√	√	√
11/17 (二)	什錦米苔目	三色豆炒雞丁、蜜汁豆干、炒小白菜、雙色蘿蔔排骨湯、柳丁	貢丸米粉湯	√	√	√	√
11/18 (三)	地瓜粥	紅燒肉片、玉米炒蛋、炒胡瓜、金針肉絲湯、蘋果	茄汁通心麵	√	√	√	√
11/19 (四)	雞蛋肉絲粥	客家小炒、紅絲炒蛋、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、柳丁	什錦大滷麵	√	√	√	√
11/20 (五)	蔬菜冬粉煲	洋蔥豬柳、絞肉豆腐、炒青江菜、海帶絲排骨湯、蘋果	仙草蜜	√	√	√	√
11/23 (一)	什錦餛飩湯	什錦炒麵、青菜蛋花湯、香蕉	滑蛋雞肉粥	√	√	√	√
11/24 (二)	雞蓉玉米湯	什錦蔬菜湯餃、柳丁	油腐米粉湯	√	√	√	√
11/25 (三)	紫米粥	炒香腸、涼拌干絲、炒高麗菜、豆腐小魚味噌湯、蘋果	肉燥湯麵	√	√	√	√
11/26 (四)	丸子鮮菇湯	打拋豬肉、紅絲炒蛋、炒空心菜、玉米山藥排骨湯、柳丁	肉羹麵線	√	√	√	√
11/27 (五)	麥片粥	魚酥蔬菜湯泡飯、蘋果	紅豆地瓜湯	√	√	√	√
11/30 (一)	豆腐蛋花湯	什錦炒烏龍、黃瓜脆丸湯、香蕉	什錦鮮鮮粥	√	√	√	√

*本園使用國產豬肉、未使用牛肉及日本進口食品。

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為佳格食品製造【得意的一天 100%純葵花油】、豬肉製品均為國產豬肉。



地址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990